

Valtuustoaloite lemiläisten eläkeläisten maksuttomasta kuntosalijäsenyydestä

Kunnanhallitus 23.06.2025 § 150

Valmistelija

Hallinnon asiantuntija Julia Hyrkkänen

Hallintosäännön 122 §:n mukaan kokouskutsussa mainittujen asioiden käsittelyn jälkeen valtuustoryhmällä ja valtuutetulla on oikeus tehdä kirjallisia aloitteita kunnan toimintaa ja hallintoa koskevissa asioissa.

Anna-Liisa Kärnä jätti puheenjohtajalle alla mainitun valtuustoaloitteen, joka lähetetään sitä enempää käsittelemättä kunnanhallituksen valmisteltavaksi.

Valtuustoaloite lemiläisten eläkeläisten maksuttomasta kuntosalijäsenyydestä / Anna-Liisa Kärnä:

Esitän Lemmin kunnan eläkeläisille ilmaista kuntosalin käyttöoikeutta Lemillä. Tämä toisi ikäihmisille yhteisöllistä toimintaa positiivista terveysvaikutuksista puhumattakaan.

Nykyisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja syrjäytymisen estäminen on tärkeää ennaltaehkäisevää toimintaa ja ilmainen kuntosali käyttö motivoisi ikäihmiset liikkeelle.

Eläkeläisten kuntosalimaksut eivät varmasti ole merkittävä tulonlähde kunnalle, joten ilmainen kuntosali käyttöoikeus olisi varmasti mahdollista toteuttaa.

Esittelijä

vt. kunnanjohtaja Tommy Vesterlund

Päätösehdotus

Kunnanhallitus päättää lähettää aloitteen sivistyslautakunnan käsittelyyn.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin.

Sivistyslautakunta 30.10.2025 § 54
122/12.04.00/2025

Valmistelija

Hyvinvointikoordinaattori

Lemin kunta tarjoaa eläkeläisille, työttömille ja opiskelijoille alennettua hinnoittelua kuntosalille. Kuukausimaksu on 20 euroa, mikä on edullisempi verrattuna lähikuntiin ja kaupunkeihin: esimerkiksi Lappeenrannan kaupungin kuntosaleilla kuukausikortti maksaa 47,90 euroa ja Savitaipaleella 29,65 euroa. Savitaipaleella alennettu neljän kuukauden hinta on 68,40 euroa.

On äärimmäisen tärkeää, että ikäihmiset saavat oikeanlaista ohjausta kuntosalilla, jotta harjoittelu on turvallista ja tarkoituksenmukaista. Tämä toteutuu Lemmin kansalaisopiston neljässä eläkeläisten kuntosaliryhmässä, joissa on yhteensä 58 osallistujaa. Kansalaisopistolta saadun palautteen mukaan osallistujat kokevat kuuluvansa ryhmään ja saavansa osallisuuden kokemuksia. Maksettu palvelu sitouttaa osallistumaan ja kannustaa lähtemään salille.

Suurin osa ryhmien osallistujista maksaa vain kansalaisopiston lukukausimaksun, eivätkä osta erikseen kunnalta kuntosaliaikaa. Kunta

maksaa opetuksen kansalaisopistolle sopimuksen mukaisesti. Kansalaisopiston ryhmien lisäksi kuntosalilla toimii yksi yksityinen ryhmä sekä sydänjaoston ryhmä, joiden jäsenet ovat myös suureksi osaksi eläkeläisiä.

Vuoden 2024 tilinpäätöksen mukaan kuntosalin toimintakulut olivat 41 500 euroa ja toimintatuotot 19 600 euroa. Vuoden 2025 osalta toimintakulujen arvioidaan ylittävän edellisen vuoden tason, ja toimintatuottojen jäävän alle vuoden 2024 tuloksen.

Nykyinen hyvä tilanne lemiläisten eläkeläisten ja ikääntyneiden liikkumisen, toimintakyvyn ylläpitämisen ja yhteisöllisen toiminnan osalta ei puolla maksuttoman kuntosalin käyttöoikeuden myöntämistä. Maksullinen palvelu tukee osallistumista, mahdollistaa ohjatun toiminnan ja auttaa kattamaan osan kuntosalin ylläpitokustannuksista.

Esittelijä	Hyvinvointikoordinaattori Kati Ahonen
Päätösehdotus	Sivistyslautakunta päättää esittää kunnanvaltuustolle, että se ei puolla valtuustoaloitetta.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.