

Valtuustoaloite 5.6.2025

Esitän Lemin kunnan eläkeläisille ilmaista kuntosalin käyttöoikeutta Lemillä. Tämä toisi ikäihmisille yhteisöllistä toimintaa positiivista terveysvaikutuksista puhumattakaan.

Nykyisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja syrjäytymisen estäminen on tärkeää ennaltaehkäisevää toimintaa ja ilmainen kuntosali käyttö motivoisi ikäihmiset liikkeelle.

Eläkeläisten kuntosalimaksut eivät varmasti ole merkittävä tulonlähde kunnalle, joten ilmainen kuntosali käyttöoikeus olisi varmasti mahdollista toteuttaa.

Anna-Liisa Kärnä