

Nuorisovaltuuston kommentit THL:n digisuosituksista

Nuorisovaltuusto 31.8.2026
141/00.04.02/2026

Valmistelija

Yhteisöpedagogi Soili Takkinen

THL:n digisuositukset. Viime vuosina on noussut esiin huoli lasten ja nuorten liiallisesta digilaitteiden käytöstä sekä altistumisesta haitallisille sisällöille. Suositusten tavoitteena on edistää lasten ja nuorten hyvinvointia, turvallisuutta ja oppimista sekä ehkäistä digitaalisten laitteiden käytön ja sisältöjen aiheuttamia haittoja. Suosituksilla tuetaan lasten ja nuorten tasapainoista elämää. <https://thl.fi/nakemyksemme/digisuositukset-edistavat-lasten-ja-nuorten-hyvinvointia>

Suosituksia tiivistä:

- Aikuiset ovat vastuussa lasten digitaalisesta laitteiden käytöstä.
- Aikuisen tulee tarvittaessa rajoittaa digilaitteiden käyttöä, jotta lapsen arki on toimivaa ja tasapainoista.
- Lasten kanssa on tärkeä keskustella käytettävistä sisällöistä ja opetella niitä yhdessä.
- Lapsi tarvitsee päivittäin kasvokkaista vuorovaikutusta, leikkiä, lukemista, liikkumista, ulkoilua, säännöllistä ruokailua ja riittävästi unta.
- Laitteiden käytölle on ikäryhmittäiset suositukset, kuten esimerkiksi alle 13-vuotiaille ei suositella omaa älypuhelinta ja 2–10-vuotiaille suositellaan ruutuaikaa enintään tunti päivässä ja 11–13-vuotiaille enintään kaksi tuntia päivässä.
- Digitaalisella laitteella käytettävän sisällön tulee olla lapselle sopivaa ja kehitystä tukevaa.

Esittelijä

Yhteisöpedagogi Soili Takkinen

Päätösehdotus

Nuorisovaltuusto kommentoi nuorten näkökulmasta THL:n digisuosituksia sekä Etelä-Karjala kasvattaa yhdessä- mallin yhteisiä tulevia toimintamalleja, kuten perusopetuksen mobiililaiterajausta.

Päätös